

Como ajudar meu filho com ansiedade

Comportamento dos pais associado à ansiedade do filho

Superprotetor e controlador

Modelo de comportamento ansiedade

Reforça soluções de esquiva

Pouca estrutura, sem regras claras e consistentes

Não valida a emoção e não oferece suporte emocional

Comportamento dos pais que encoraja o enfrentamento

Encoraja a autonomia e independência

Modela o comportamento de enfrentamento

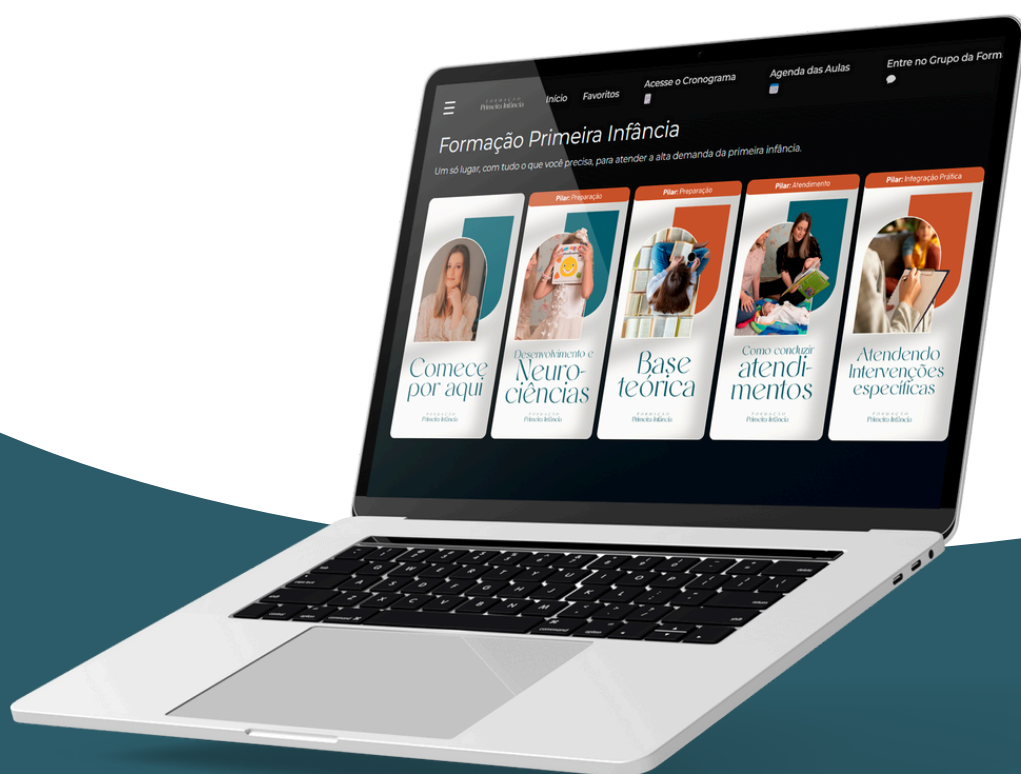
Encoraja tentativas de confronto e o enfrentamento à situações ansiosas

Reforça o enfrentamento, comportamento corajoso e o tentar superar.

Estrutura parental com regras claras, consistentes e gentis

Oferece todo suporte que a criança necessita e esvanece aos poucos

Entre no grupo VIP para não perder nenhuma condição especial da Formação Primeira Infância



Aponte a câmera para o QR code abaixo:



ou

Clique aqui