



Aula 02 | o guia da
Primeira Infância

**Estratégias, Técnicas
e Recursos Lúdicos**

Avisos

Sorteio do brinde

ao final da aula

Regras para participar do prêmio principal

ao final da aula



O que foi visto até agora?

A mudança da Psicologia ao longo do tempo;

O grande oceano de oportunidades da Primeira Infância;

Como sair da jangada;

Estratégias práticas de atendimento aos pais.

**A importância da
especialização
&
O compromisso
com a excelência**



A young girl with brown hair tied back, looking down with a sad expression. She is holding a white teddy bear. The background shows a white shelf with books and wooden blocks.

**Ser uma psicóloga
mais do mesmo**

A young girl with brown hair tied back, looking up with a happy expression. She is holding a small green object. The background shows a wooden cabinet with colorful drawers.

**Ser uma psicóloga
especialista**

porque nos sentimos
tão inseguras?

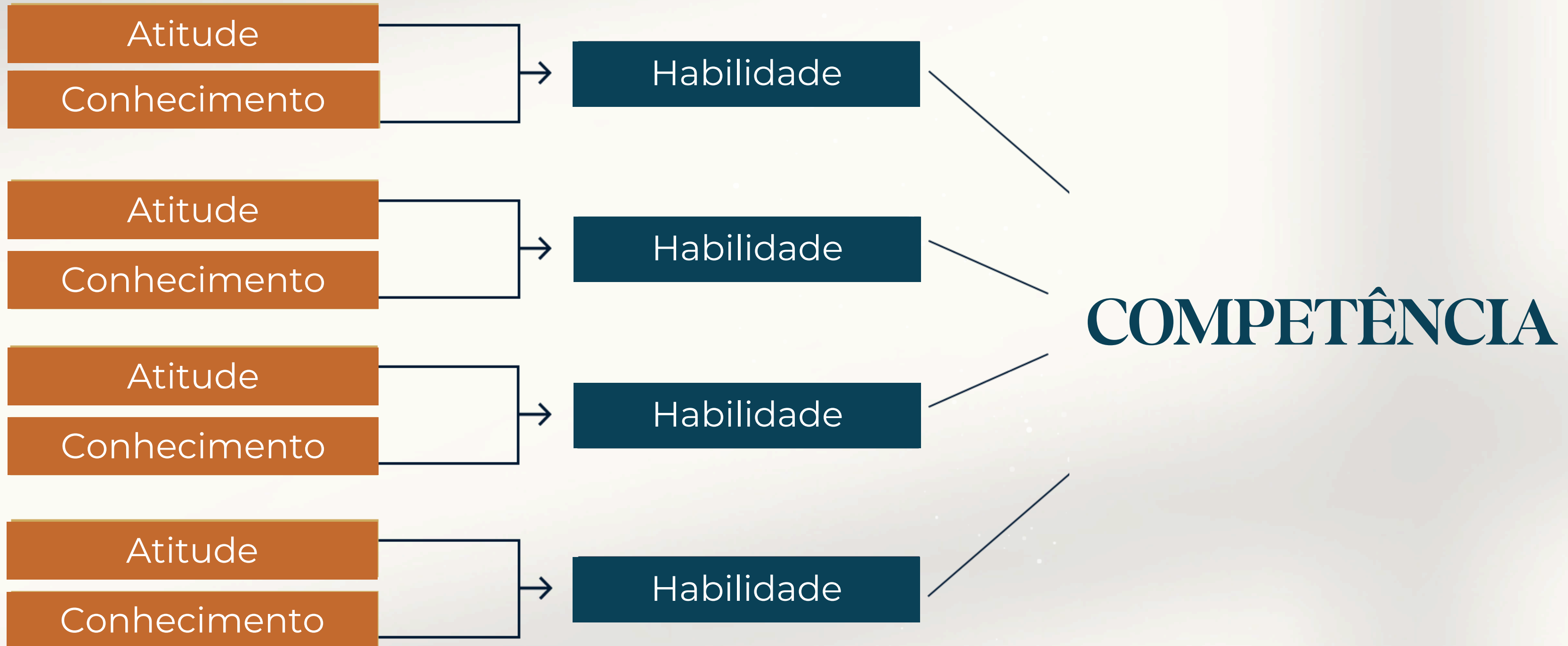


Se você não tem método

**Cada paciente novo é
como se você fosse
uma recém-formada**



ter seguranga
é uma competência





método

substantivo masculino

1. procedimento, técnica ou meio de fazer alguma coisa, esp. de acordo com um plano.
2. processo organizado, lógico e sistemático de pesquisa, instrução, investigação, apresentação etc.
"m. analítico, dedutivo"

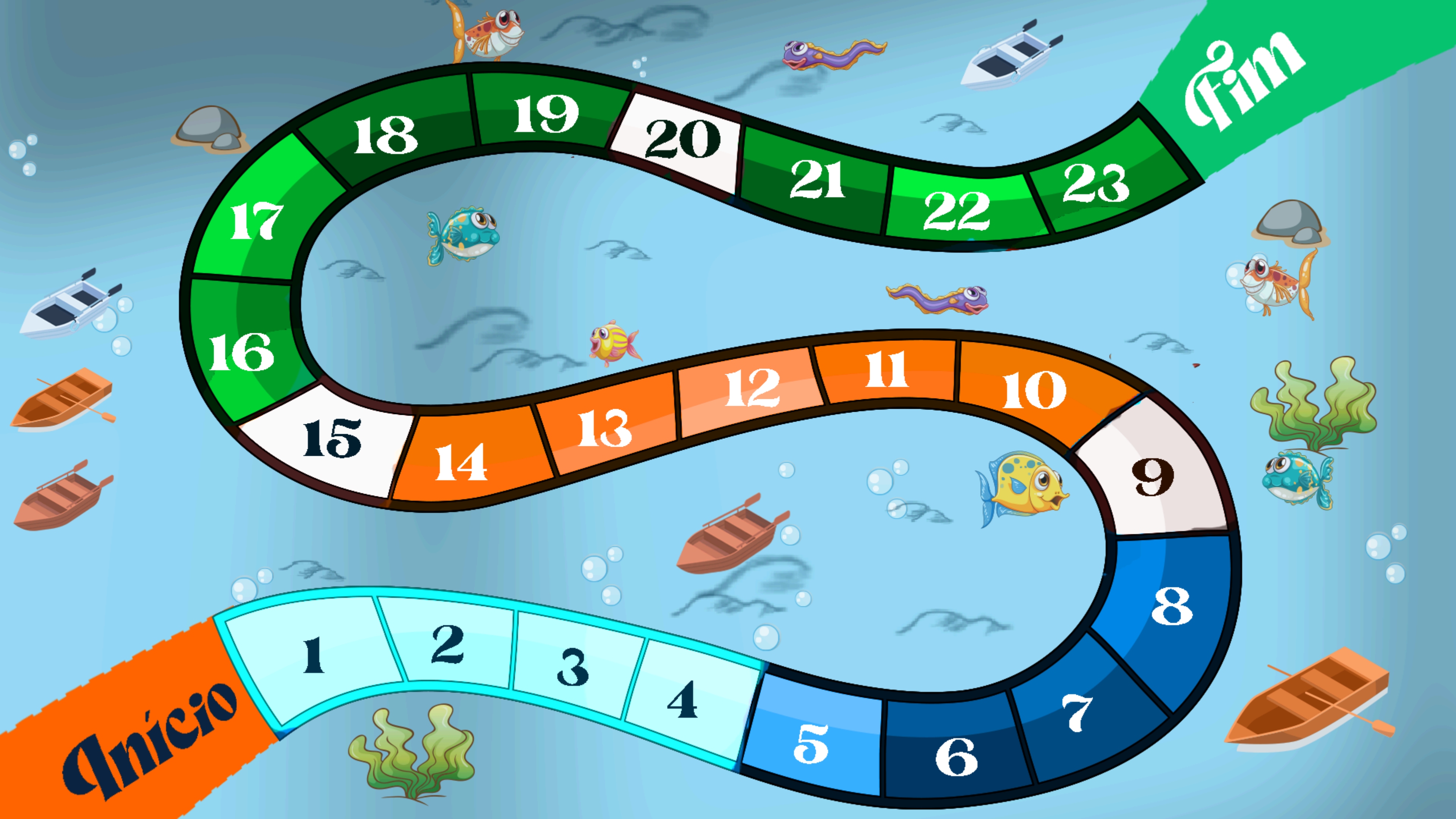




processo

substantivo masculino

1. ação continuada, realização contínua e prolongada de alguma atividade; seguimento, curso, decurso.
2. sequência contínua de fatos ou operações que apresentam certa unidade ou que se reproduzem com certa regularidade; andamento, desenvolvimento, marcha.



Fim

20

21

22

23

17

18

19

16

15

14

13

12

11

10

9

8

1

2

3

4

5

6

7

Início

Método ALMA

A

tenção na Avaliação Clínica

L

impando o Aquário

M

apa da Regulação Emocional

A

bordagens com Intervenções Específicas

Atenção na Avaliação Clínica

1. Anamnese;
2. Protocolo ACPI;
3. Linha de base;
4. Plano terapêutico;
5. Devolutiva;

2

Limpendo o Aquário

1. Organizar a casa;
2. Protocolo básico.

3

Mapa da regulação emocional

15 passos
08 passos

da Regulação Emocional.

Abordagem com Intervenções específicas

Quais evidências científicas para aquele transtorno ou perfil de funcionamento?

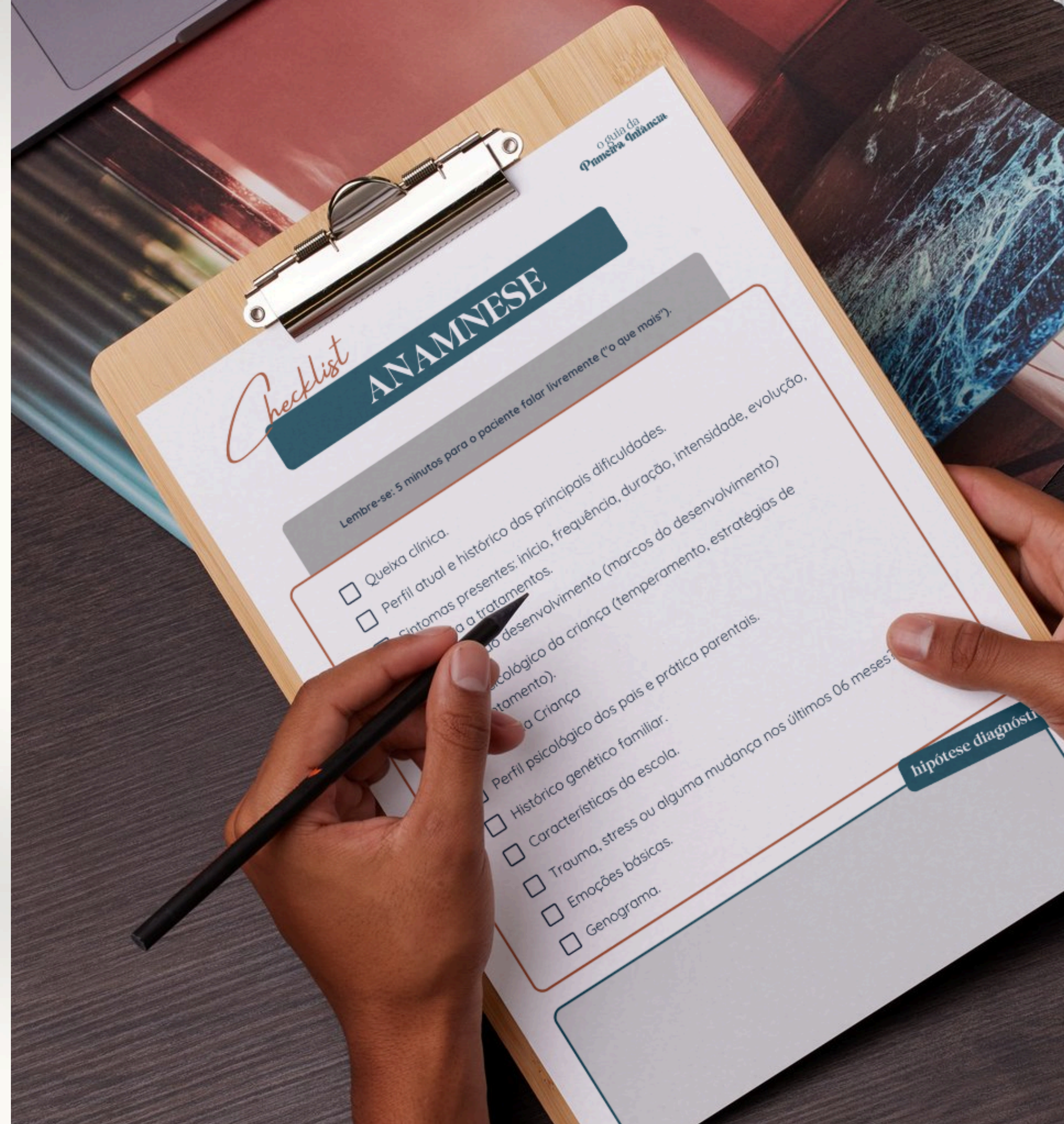


Da **anamnese** **à alta**



Estratégias Práticas

1 Avaliação Clínica





**Tenha um instrumento
para guiar a sua
observação clínica.**

2. Limpando o Aquário



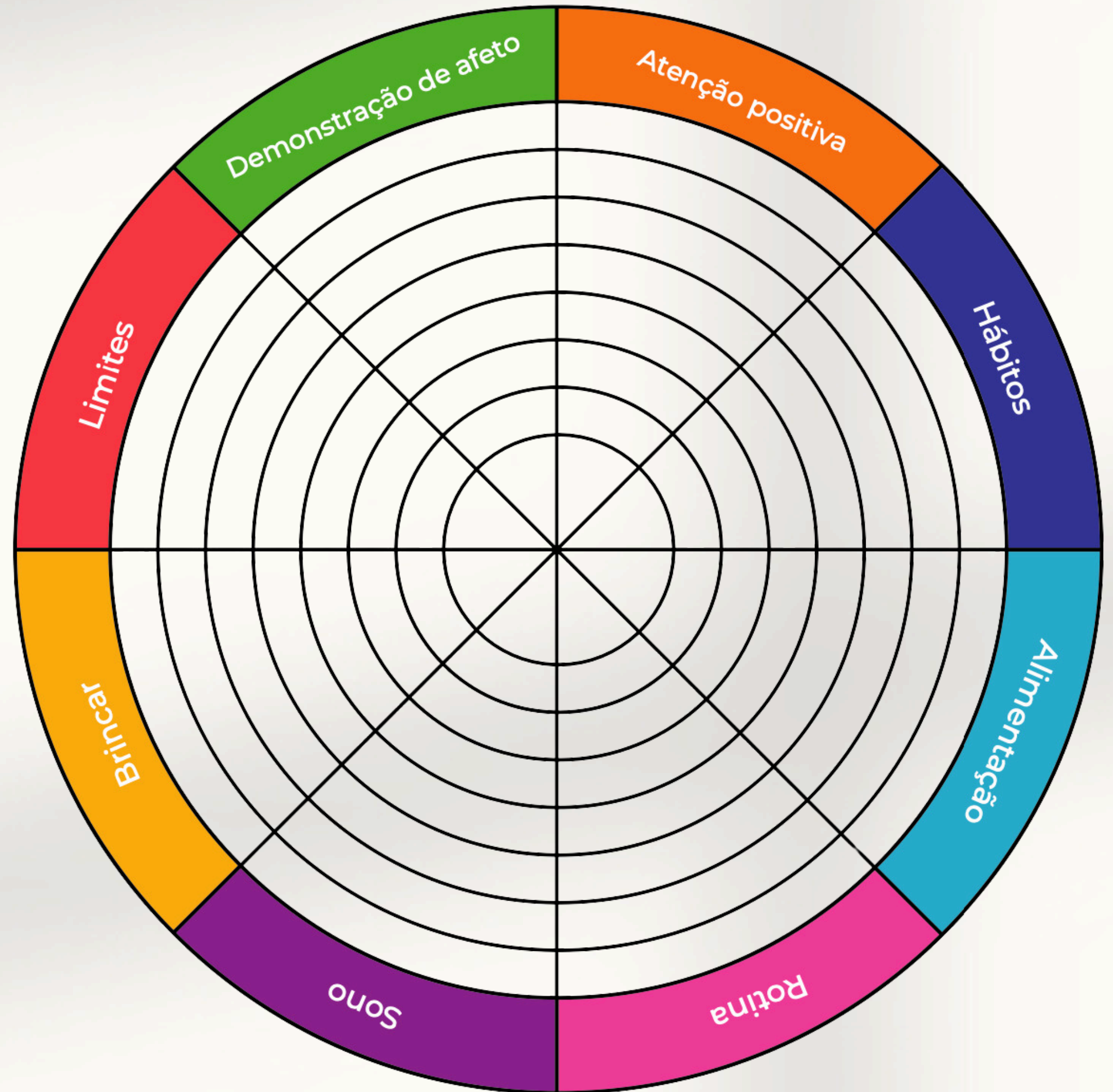
Impacto do Ambiente



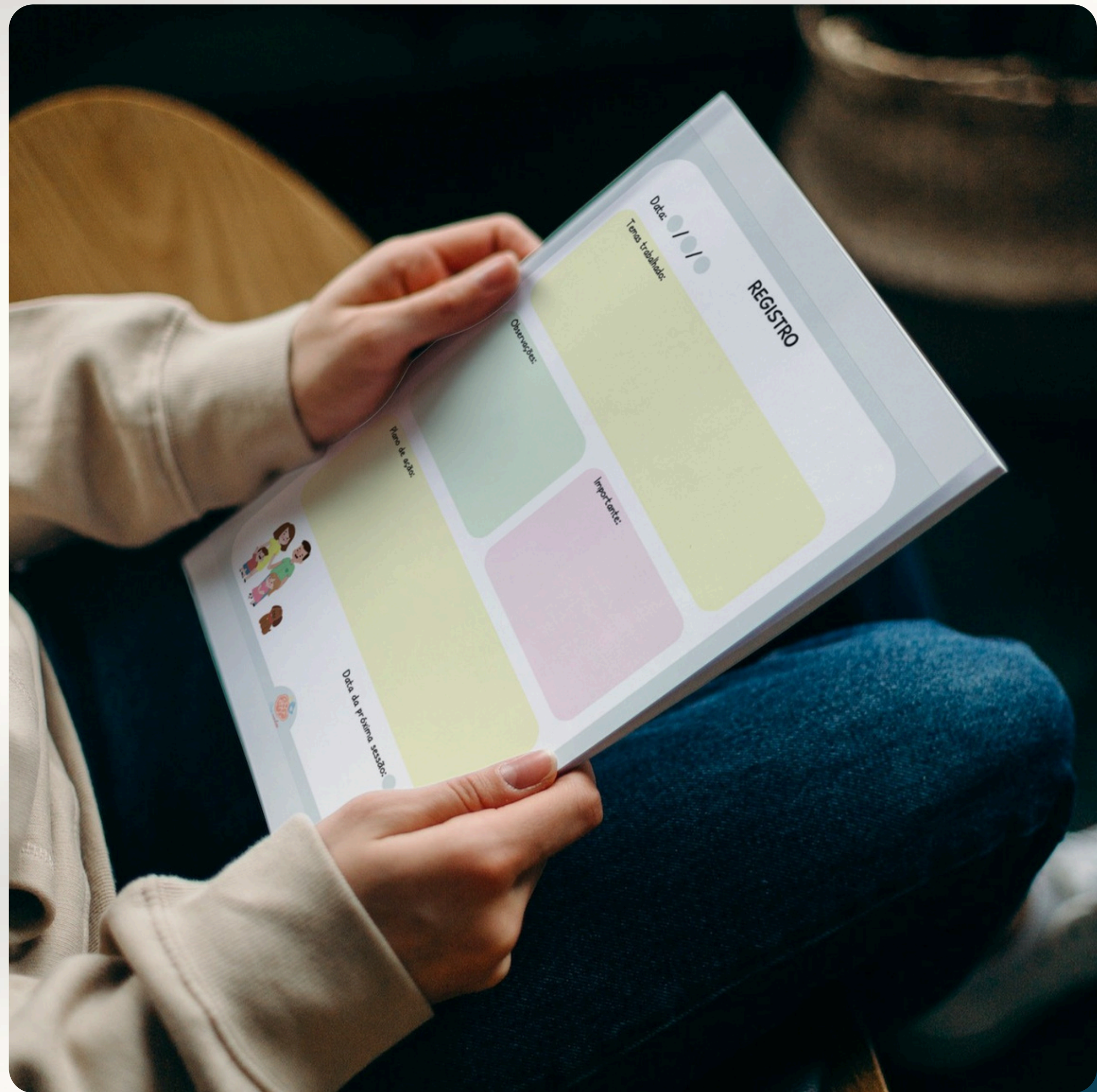
Torta da Responsabilidade

Organizando a Casa

O quanto você está satisfeito com cada pilar no dia a dia do seu filho?



Limpendo o Aquário



3. Regulação Emocional

Ensine conceitos de forma concreta, usando os sentidos.

Trabalhe apenas com as emoções básicas.



Recursos que utilizo:

AFETIVOGRAMA!

Pinte os quadrados de acordo com a emoção mais frequente do seu dia, de acordo com a legenda de cores e a intensidade.

Emoções Predominantes	Dias																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Muito Forte																																
Forte																																
Médio																																
Fraco																																
Muito Fraco																																
Inexistente																																

Legenda:

Afetivograma



Livros



Recursos que utilizo:



Baralho das emoções



Bonecos divertidamente



App: breath, think, do with sesame

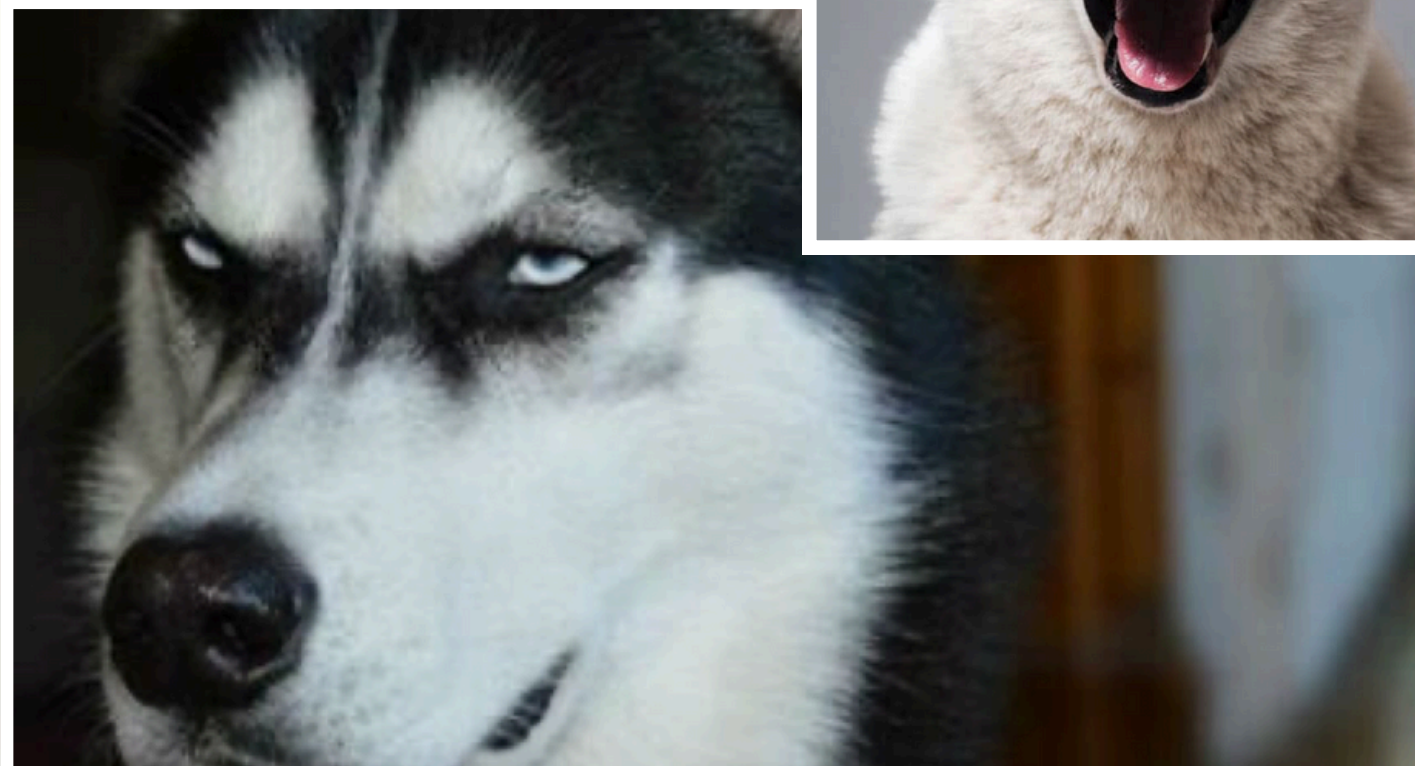
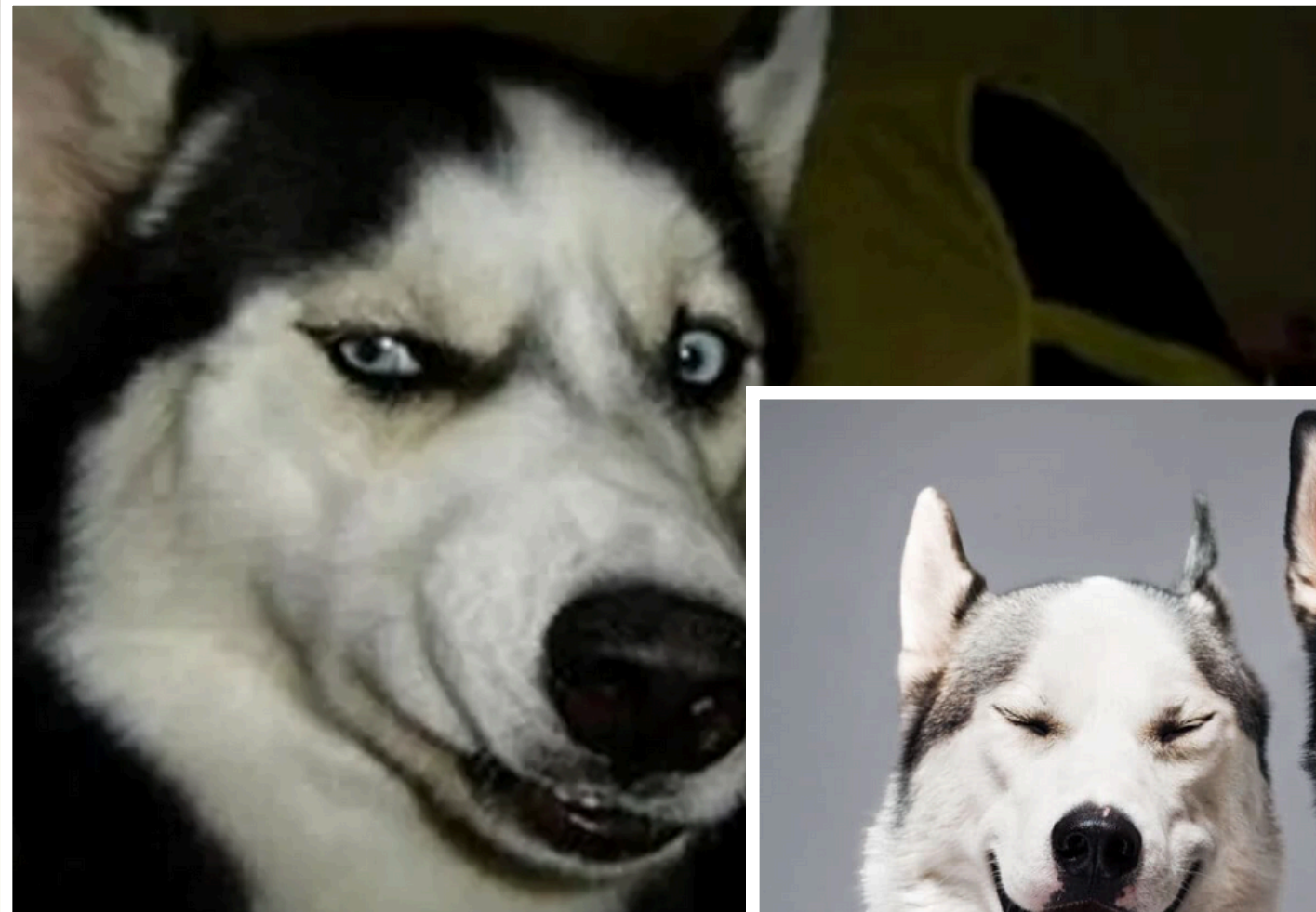
Situação
Emoção intensa
Comportamento

Monstrengo

- O que você está sentindo?
- O que precisa fazer para se acalmar?
- Vamos agora resolver o problema?
- E aí, conseguimos ajudar o Monstrengo?



Animais: Identificando emoções



4. Intervenções Específicas

Veremos amanhã.



cerébro diferente



necessidades diferentes



estratégias específicas

Essa Nathalia
já esteve no
seu lugar



Tenho medo dos meus primeiros atendimentos

Ela fica em dúvida sobre como fazer o diagnóstico e intervir

Não consigo ter pacientes

Insegurança

Medo de errar

pensava que não daria certo.

Não sei orientar os pais

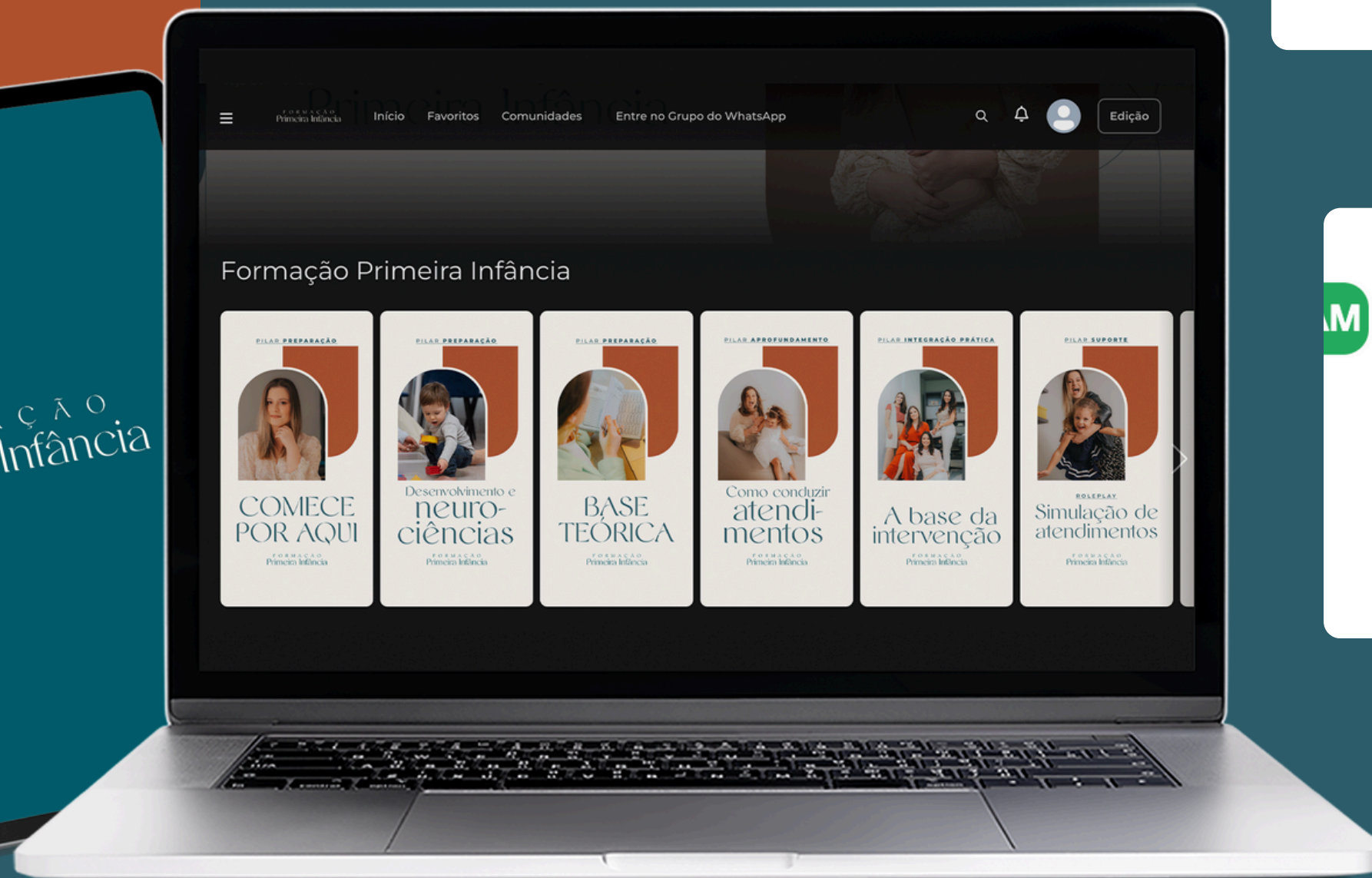
Falta de confiança

Não tenho conhecimento suficiente

Não sei se estou fazendo a intervenção de forma correta

Não consigo usar boas estratégias para intervir

FORMAÇÃO
Primeira Infância



R

O curso gerou segurança para sair da clínica e atuar em meu próprio consultório.

Migrei de convênio para particular, junto com 3 amigas

VP

Veronica Pontes 26:49

Só gratidão Nath por toda entrega e cuidado que você nos entrega a todo tempo. Me sinto uma profissional mais segura e confiante, que entrega afeto, acolhimento e resultados a quem busca meus serviços. Muito obrigada! 🙏

Ana Mariano 09:27

M

Comemoro todo dia, e agradeço. Pois todo dia em meu trabalho, eu recorro ao meu aprendizado deste curso. Hoje me sinto segura, e isso repassa aos meus colegas de trabalho e pacientes. Só gratidão!

Letícia Campagnaro 15:31

LC

me trouxe maior segurança, tinha medo de atender crianças tão pequenas, agora já consigo desenvolver bem, sou de uma cidade de interior e a busca aumentou depois da pandemia,

M

Faz muito sentido, Nath! Obrigada por toda entrega, trouxe muita segurança para minha atuação, tem feito a diferença na vida de outras famílias e na minha também. Muito obrigada!!

FORMAÇÃO
Primeira Infância

Aponte a câmera para
o QR code abaixo:



Entre no grupo VIP para
não perder nenhuma
condição especial



regras do prêmio principal

- 1) Amanhã, às **09h**, vamos enviar no grupo do treinamento um QUIZ sobre as duas aulas que aconteceram até agora.
- 2) Preencher o QUIZ e **acertar no mínimo 70% das questões.**
- 3) Quem acertar, estará automaticamente dentro da lista de sorteio do prêmio.
- 4) Estar **presente ao vivo** na aula 03.



Aponte a câmera para
o QR code abaixo:



Entre no grupo VIP para
não perder nenhuma
condição especial

