

# RECURSO TERAPÊUTICO

## Desafio do monstrengo

Ei, gente! Eu criei esse recurso a partir da minha necessidade na clínica de ensinar os passos da regulação emocional para as crianças da primeira infância. Na aula de ontem eu ensinei a usar alguns recursos com os pequenos e aqui está esse recurso que eu construí para você já implementar na sua atuação na primeira infância.

Vamos fazer um combinado? Eu criei esse recurso, dei um nome fofo para ele, Monstrengo 🥰, e vou amar ver que você gostou desse presente e me marcar quando usar. Quero ver você usando esse recurso com seus pacientinhos!

Objetivo:

Ensinar os passos da regulação emocional para crianças de 2 a 6 anos

Materiais:

App: Breath, Think, do with Sesame

Imprimir a folha: Desafio do Monstrengo

Esse é só um gostinho do que compartilhei na aula de lançamento da Formação em Intervenção na Infância.

Aguardo você para fazer parte da

**GERAÇÃO DE  
TERAPEUTAS  
DA INFÂNCIA**

Nathalia Heringer





# Desafio do Monstrengo



Qual emoção  
ele sentiu?

## Desafio do \_\_\_\_\_

Qual emoção  
você sentiu?



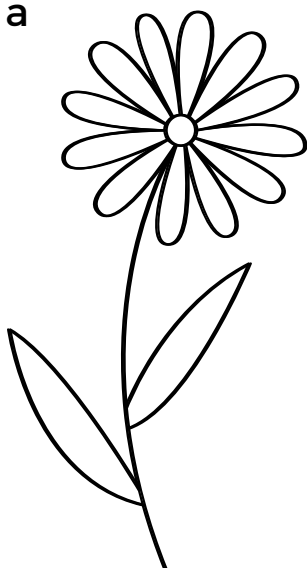


Antes de agir precisamos nos acalmar



Agora é sua vez! Vamos respirar.

Cheire a



Sopre a





Vamos pensar em 3 formas de resolver o problema:



Agora é com você!





Qual você vai escolher  
para realizar



Toda vez que sentir uma emoção intensa,  
faça como o Monstrengo:

